



PONTE EN SU PIEL

▶▶▶▶▶ DERMATOLOGÍA GERIÁTRICA ◀◀◀◀◀

Envejecimiento población

Atendemos cada vez a más **personas mayores** que requieren cuidados adaptados.

Características del colectivo

Son pacientes con **limitaciones** en su movilidad o nivel cognitivo, con déficits visuales o auditivos, y por tanto, **frágiles**.

Empatía

Sensibilización entre los profesionales para ofrecer una **atención personalizada**, humana, cálida, digna, y llena de **respeto y paciencia**.

Escucha activa

Dejar expresar sus necesidades y miedos, mostrar comprensión. Respetar su autonomía e independencia. Generar confianza mediante un lenguaje verbal y no verbal que permita una comunicación efectiva.

Cuidadores

Implicar a **familiares o acompañantes** en el cuidado, como aliados terapéuticos. Facilitar trámites administrativos para **mejorar accesibilidad** y seguimiento.

Valoración holística

Incorporar en la historia su **situación sociofamiliar**, la necesidad de gestión del transporte sanitario. **Intentar adaptar** citas a sus horarios y recursos disponibles para su traslado y cuidado.



“Existe la dignidad de envejecer como se ha vivido”
Henri Simon