



PONTE EN SU PIEL

DERMATOLOGÍA Y SALUD MENTAL

La piel y la mente

Hay **trastornos mentales** que se presentan como enfermedades dermatológicas, otros de forma comórbida, y otros, por las dificultades en el afrontamiento psicológico de algunas **dermatosis**.

Impacto emocional

El reconocimiento temprano de los **síntomas depresivos y/o ansiosos** mejora el pronóstico y minimiza sus consecuencias sociales.

Escalas de calidad de vida

Contemplar **lo físico, lo conductual y lo mental**: las necesidades emocionales y los factores estresantes que exacerban síntomas.

Evaluación global

Entrevista clínica más efectiva para alcanzar una exitosa alianza terapéutica con experiencia, paciencia y empatía.

Psicofármacos

Familiarizarse con su manejo por la frecuente necesidad de aplicación de estos tratamientos por parte del dermatólogo/a.

Medicina basada en el paciente

No solo considera la enfermedad, sino las **preocupaciones y expectativas** del paciente y su colaboración en la toma de decisiones.



El tiempo, la simpatía y la comprensión deben ser generosamente distribuidos, pero la recompensa se encuentra en ese vínculo personal que constituye la mayor satisfacción de la práctica de la medicina.

Francis W. Peabody