

II JORNADA FUNDACIÓN PIEL SANA DE LA AEDV

**4 DE OCTUBRE DE 2025**

De 11:00 a 19 30 hs. en la  
Casa de Vacas Parque de El Retiro (Madrid)

## PROGRAMA

[aedv.fundacionpielsana.es/todosobretupiel](http://aedv.fundacionpielsana.es/todosobretupiel)





Prepárate para una jornada única dedicada a la salud y la belleza de tu piel en: 'Todo sobre tu piel'. Únete a nosotros para descubrir charlas con expertos en dermatología, participa en actividades para toda la familia y sumérgete en talleres que te inspirarán a cuidar y celebrar tu piel como nunca antes. ¡No te pierdas esta oportunidad de vivir una jornada inolvidable dedicada a tu bienestar! Tu piel merece ser el centro de atención, y en este evento, es exactamente lo que será.



II JORNADA FUNDACIÓN  
PIEL SANA DE LA AEDV

# Encuentros



Únete a nosotros en una serie de charlas donde participarán los mejores dermatólogos nacionales, periodistas, influencers y expertos en salud. Exploraremos una variedad de temas: desde hábitos saludables para el cuidado de la piel hasta cómo adaptar los cuidados en cada etapa de la vida. Además, abordaremos la piel en enfermedades y la búsqueda de la belleza desde una perspectiva saludable. No te pierdas estas conversaciones y descubre cómo cuidar tu piel de manera integral.

**¡Inscríbete y no te pierdas ninguno de estos encuentros!**

Reserva ya tu entrada preferente. Los primeros 40 asistentes inscritos de cada encuentro recibirán un lote de productos para el cuidado de la piel. Se podrá acceder sin reserva hasta completar aforo.

# REPRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

- **Dra. Yolanda Gilaberte Calzada** · Presidenta de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y de la Fundación Piel Sana
- **Dr. Agustín Buendía Eisman** · Director de la Fundación Piel Sana de la AEDV

## ENCUENTROS · Carpa de encuentros Fundación Piel Sana de la AEDV

\*Regalo de un lote de productos para el cuidado de la piel para los 40 primeros asistentes inscritos.

De 12:00 a 12:45h.

### ESTÉTICA Y SALUD CUTÁNEA

#### Información

Discutiremos temas como la rutina cosmética y la utilidad de los cosméticos, los procedimientos y cuidados en dermatología estética, así como los cuidados de la piel según su color, edad, género. Acompañanos para descubrir consejos prácticos y soluciones para cuidar tu belleza desde una perspectiva saludable y equilibrada.

#### Participantes

- **Dr. Agustín Viera Ramírez** · Dermatólogo y Moderador
- **Dra. Natalia Jiménez Gómez** · Dermatóloga
- **Dña. Paloma Sancho Salinas** · Periodista Experta en belleza, Telva
- **Dr. Jorge Soto Delás** · Dermatólogo

De 12:50 a 13:35h.

### HÁBITOS SALUDABLES PARA CUIDAR LA PIEL

#### Información

Exploraremos temas vitales como la prevención del envejecimiento cutáneo, la prevención del cáncer de piel, la prevención de las infecciones de transmisión sexual y aconsejaremos como llevar estilos de vida demosaludables.

#### Participantes

- **Dr. Juan García Gavín** · Dermatólogo y Moderador
- **Dra. Almudena Nuño González** · Dermatóloga
- **Dr. Joan Carles March Cerdà** · Medico Preventivista
- **Dra. Alicia Comunió Artieda** · Dermatóloga

De 13:40 a 14:25h.

### EL DERMATÓLOGO CUIDA TU PIEL Y TU PELO

#### Información

Analizaremos los cuidados principales para cuidar y tener el pelo y las uñas sanas y bonitas. Mostraremos los últimos avances en el tratamiento de las enfermedades del pelo y las indicaciones y contraindicaciones de los injertos capilares.

#### Participantes

- **Dr. Sergio Vañó Galván** · Dermatólogo y Moderador
- **Dr. Angel Aguado García** · Dermatólogo
- **Dr. Román Miñano Medrano** · Dermatólogo
- **Dra. Gloria Garnacho Saucedo** · Dermatóloga

**De 17:30 a 18:15h.**

**MUJER Y PIEL**

Información

La mujer cambia a lo largo de la vida y merece un enfoque que contemple sus particularidades hormonales, metabólicas y emocionales, porque la piel refleja también lo que ocurre por dentro. Hablar de piel, pelo, vulva, hormonas, envejecimiento, nutrición y suplementación es clave para abordar de forma global su bienestar.

Participantes

- **Dra. María Martínez Villaescusa** · Nutricionista y médico nefrólogo
- **Dra. Isabel Belinchón Romero** · Dermatóloga
- **Dra. Matilde Gómez Frieiro** · Ginecóloga
- **Dra. Cristina Martínez Morán** · Dermatóloga

**De 18:20 a 19:05h.**

**PIEL Y DEPORTE**

Información

En esta charla coloquio se hablará de cómo el deporte afecta a la piel (roces, sudor, sol, hongos, uñas...), cómo cuidarla para rendir mejor y sentirse bien, y cómo influyen la alimentación y el bienestar emocional en su equilibrio. También se abordarán temas menos visibles, como la presión estética, la imagen corporal o la influencia de la piel en la autoestima de los deportistas.

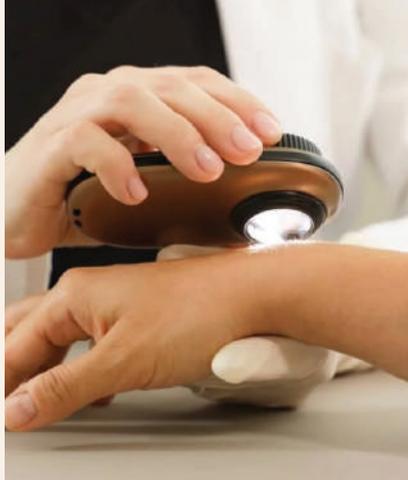
Participantes

- **Dra. Lourdes Navarro Campoamor** · Dermatóloga y Moderadora
- **Dra. Rosa Taberner Ferrer** · Dermatóloga y Moderadora
- **Dña. Beatriz Álvarez Díaz** · Psicóloga
- **Dña. Dolors Vives Jorba** · Atleta, entrenadora, nutricionista y bióloga
- **Dr. Jorge González Solís** · Medicina del deporte



II JORNADA FUNDACIÓN  
PIEL SANA DE LA AEDV

# La Dermatología a tu alcance



Dermatólogos expertos en las diferentes patologías cutáneas les aclararan cualquier duda en el cuidado de su piel o su patología cutánea. El público tendrá la oportunidad de preguntar y ser escuchado por los mejores especialistas.

MESA	HORARIO	MODERADOR	PONENTES
MESA 1	De 11:00 a 11:40h	Dr. Raúl de Lucas Laguna	Dra. Paloma Cornejo Navarro Dr. José Carlos Moreno Giménez
MESA 2	De 11:45 a 12:25h	Dra. Aurora Guerra Tapia	Dr. Joan Escalas Taberner Dra. Rosa Ortega del Olmo
MESA 3	De 12:30 a 13:10h	Dr. Pablo de la Cueva Dovaio	Dr. Álex Docampo Simón Dr. José Carlos Armano Hita
MESA 4	De 13:15 a 13:55h	Dr. Leandro Martínez Pizar	Dr. José Luis López Estebananz Dra. Anna López Ferrer
MESA 5	De 14:00 a 14:40h	Dr. Salvador Arias Santiago	Dra. Elia Roo Rodríguez Dr. Alfonso Pérez González
MESA 6	De 17:00 a 17:40h	Dr. Diego del Ojo Cordero	Dr. Salvio Serrano Ortega Dr. José Manuel Carrascosa Carrillo
MESA 7	De 17:45 a 18:25h	Dr. Álvaro González Cantero	Dr. Manuel Sánchez Díaz Dr. Javier Torres Marcos
MESA 8	De 18:30 a 19:10h	Dr. Emilio del Río de la Torre	Dr. Francisco Russo de la Torre Dra. Cristina Ciudad Blanco

II JORNADA FUNDACIÓN  
PIEL SANA DE LA AEDV

# Talleres



¡Sumérgete en una experiencia de descubrimiento y creatividad con nuestra selección de talleres para todas las edades! Desde actividades infantiles hasta propuestas para todos los públicos, encontrarás opciones que te sorprenderán. ¡Te esperamos para vivir una jornada llena de aprendizaje y diversión!



## PARA TODOS LOS PÚBLICOS

Terraza Casa de Vacas \*Acceso libre hasta completar aforo

### Masterclass de yoga

Terraza trasera  
De 11:00 a 12:00h

Una Masterclass de Yoga en un entorno único: el Parque de El Retiro, de la mano de Daniel Osonio

\*Aforo limitado.

### Aprende a protegerte del sol adecuadamente

Carpas Fund. Piel Sana  
De 12:00 a 12:40h. Carpa 1  
De 14:15 a 14:55h. Carpa 2

¿Quieres convertirte en un experto en fotoprotección? Este taller, de la mano de uno de los mayores expertos en fotoprotección de nuestro país, Dr. Pepe Aguilera, vamos a desmontar todos los mitos en protección solar. **Con la colaboración de EUCERIN.**

### Taller de autoexploración y detección precoz del cáncer de piel

Carpa1 Fund. Piel Sana  
De 12:45 a 13:25h

De la mano de la Drª Ángeles Flórez y Dr. Salvador Arias, aprende a reconocer cuales son los cambios que nos deben hacer sospechar en un cáncer de piel y cómo prevenirlo y diagnosticarlo a tiempo.

### ¿Cuánto sabes de dermatología?

Carpas Fund. Piel Sana  
De 13:30 a 14:10h. Carpa 1  
De 17:00 a 17:40h. Carpa 2

¡Prepárate para desafiar tus conocimientos en dermatología con el emocionante juego de preguntas Cuánto sabes de dermatología! Únete a la Dra. Lourdes Navarro en esta aventura educativa donde pondrás a prueba tus habilidades y aprenderás sobre la salud de la piel de una manera divertida e interactiva.

### Healthy is Sexy

Carpa Fund. Piel Sana  
De 14:15 a 14:55h. Carpa 1  
De 17:45 a 18:25h. Carpa 2

En este taller, la Dra. Alba Catalá nos guiará por el fascinante cruce entre dermatología, bienestar y sexualidad, destacando cómo nuestros hábitos diarios impactan no solo en la estética, sino también en la salud integral de la piel, cómo reconocer, prevenir y tratar las infecciones de transmisión sexual (ITS) desde una perspectiva dermatológica, sin tabúes y con información clara.

## INFANTILES

### Creación de gorras

Carpa Infantil  
De 12:00 a 15:00h  
De 17:00 a 19:30h  
Pases cada 15 min.

En esta divertida actividad, los niños diseñarán y decorarán sus propias viseras con colores brillantes, pegatinas, y otros materiales divertidos. Acompañados por nuestros expertos en manualidades, los pequeños explorarán su imaginación.

### Cuenta cuentos

Carpa infantil  
De 13:00 a 14:00h  
De 18:00 a 19:00h

Vicentin y los Pikirascamoles.  
**Con la colaboración de SANOFI.**

### Analiza la calidad de tu piel

Carpa 1 Fund. Piel Sana  
De 17:45 a 18:25

Descubre y conoce la calidad de tu piel de la mano de la Drª. Trinidad Montero. ¿Estás lo suficientemente hidratad@? ¿Está tu piel envejecida? ¿Acompañanos en esta experiencia donde aprenderás a identificar las características de tu piel (hidratación, envejecimiento, elasticidad, pigmentación, cantidad de grasa) y cómo cuidarla adecuadamente.

### Piel y sabor (fusión de salud cutánea y nutrición/gastronomía)

Carpas Fund. Piel Sana  
De 12:00 a 12:40h. Carpa 2  
De 18:30 a 19:10h. Carpa 1

En este taller, los asistentes podrán aprender cómo la alimentación impacta en la salud cutánea, descubrirán los falsos mitos sobre tratamientos estéticos y las mejores prácticas para protegerse del sol. Con la Dra. María Martínez, nefróloga y especialista en nutrición y el Cocinero Sergio Fernández.

### ¡Exploradores solares! ¡Convive con el sol!

Carpa 2 Fund. Piel Sana  
De 12:45 a 13:25h

En este taller, de la mano de la Dra. pendiente, aprenderemos la importancia de protegerte del sol mediante una charla interactiva y un divertido Quiz. Experimentarán con la luz de Wood para dominar el arte de aplicar el fotoprotector solar.

### Herpes Zóster: Lo que tu piel quiere que sepas

Carpa 2 Fund. Piel Sana  
De 18:30 a 19:10h

En España, el herpes zóster, familiarmente llamado "la culebrilla", es una enfermedad frecuente, especialmente según cumplimos años o cuando nuestro sistema inmunitario está debilitado. En este taller junto a un dermatólogo experto, conocerás más sobre esta enfermedad: sus síntomas, posibles complicaciones y cómo reconocerla. De la mano de la Dra. Ana Pulido.

**Con la colaboración de GSK.**

### Taller de cremas

Carpas Fund. Piel Sana  
De 13:30 a 14:10h. Carpa 2  
De 17:00 a 17:40h. Carpa 1

Descubre de la mano Dra. Inés Escandell los secretos detrás de la elaboración de cremas para el cuidado de la piel. Con la guía de nuestros expertos, explorarás diferentes fórmulas y conocerás los beneficios de cada ingrediente.

### Derma-painting

Carpa Infantil  
De 12:00 a 15:00h  
De 17:00 a 19:30h  
Pases cada 15 min.

Los más pequeños, podrán explorar el fascinante mundo de la dermatología mientras dan rienda suelta a su creatividad artística. Acompañados por monitores, los pequeños aprenderán sobre la piel, su importancia y cómo cuidarla mientras disfrutan de una divertida sesión de pintura con sprays.

### ¡Pulseras fotocromáticas!

Carpa Infantil  
De 12:00 a 15:00h  
De 17:00 a 19:30h

En este taller, de la mano de la Dra. Tamara Gracia-Cazaña, los niños aprenderán la importancia de protegerse del sol mediante una charla interactiva y un divertido "quiz". Experimentarán con la luz de Wood para dominar el arte de aplicar el fotoprotector solar y serán recompensados con un carnet de superación al final del taller.

## ¿CÓMO LLEGAR?



**Metro**  
Retiro (Línea 2)

**Bus**  
2, 20, 28

**Bici**  
Estación 102  
Calle Alcalá, 95  
Estación 60  
Plaza Independencia, 6

### ORGANIZA



### COLABORA

Patrocinador ORO

Patrocinador BRONCE

Patrocinador PLATA

APOYA

