

# SÍNDROME MANO-PIE Y REACCIÓN CUTÁNEA MANO-PIE

Folleto informativo para pacientes

## EL OBJETIVO DE ESTE FOLLETO ES

Este folleto ha sido concebido para ayudarle a comprender mejor el síndrome mano-pie (SMP) y la reacción cutánea mano-pie (RCMP). En él se explica qué es el síndrome mano-pie y la reacción cutánea mano-pie, cuáles son sus causas, cómo se diagnostica y trata, y se dan consejos prácticos para tratar esta afección.

# SÍNDROME MANO-PIE Y REACCIÓN CUTÁNEA MANO-PIE

## ¿Qué son el síndrome mano-pie y la reacción cutánea mano-pie?

En pacientes con cáncer, la quimioterapia, la inmunoterapia, la terapia dirigida y el síndrome mano-pie (SMP) son reacciones cutáneas relativamente frecuentes debidas a fármacos contra el cáncer. Se describió por primera vez con agentes quimioterapéuticos. Más recientemente, se han descrito reacciones cutáneas mano- pie (RCMP) con un grupo específico de terapias dirigidas.

Corresponde a una inflamación dolorosa de la piel de las palmas de las manos y/o las plantas de los pies. Aunque la SMP y la RCMP no son potencialmente mortales, pueden ser muy dolorosas, interferir en tus actividades cotidianas y tener un impacto negativo en tu calidad de vida.

## ¿A quién afectan el SMP y el RCMP?

Algunos tipos de medicamentos contra el cáncer tienen mayor riesgo de causar SMP/RCMP que otros. También tiene más probabilidades de padecer SMP/RCMP si ya tiene afecciones cutáneas en las manos y los pies antes de iniciar el tratamiento. La edad avanzada, el sexo femenino, la diabetes y la polineuropatía pueden aumentar el riesgo de padecer SMP/RCMP.

Agentes quimioterápicos que más frecuentemente causan SMP:

- Doxorrubicina liposomal pegilada (PDL)
- Docetaxel
- Citarabina
- 5-fluorouracilo (5-FU)
- Capecitabina
- Tegafur

Terapias dirigidas que con mayor frecuencia pueden causar RCMP

- Sunitinib
- Sorafenib
- Axitinib
- Cabozantinib
- Regorafenib
- Lenvatinib
- Vemurafenib
- Encorafenib
- Dabrafenib
- Inhibidores del EGFR

## ¿Cuáles son los signos y síntomas del SMP/RCMP?

El SMP suele aparecer días, semanas o meses después de iniciar la quimioterapia.

La RCMP se desarrolla en las primeras dos a cuatro semanas tras el inicio de las terapias dirigidas.

El SMP y el RCMP tienen características comunes en las palmas de las manos y las plantas de los pies que incluyen

- Entumecimiento
- Hormigueo
- Dolor que quema
- Sensibilidad al tacto

Los síntomas pueden variar de relativamente indoloros a muy dolorosos. En su peor forma, le resultará difícil caminar debido al dolor, la hinchazón, las fisuras y las heridas. También puede experimentar dificultades para utilizar las manos y los dedos. Estas afecciones pueden dificultar su autocuidado y afectar significativamente a su calidad de vida.

En las palmas de las manos y las plantas de los pies, puede observarse un enrojecimiento muy definido, con o sin hinchazón, fisuras y llagas, y descamación. También puede haber descamación, sequedad o descamación de la piel. En fases avanzadas, pueden aparecer ampollas y heridas abiertas. La piel y las uñas pueden infectarse.

Los pacientes que reciben terapias dirigidas también pueden presentar callosidades gruesas localizadas y ampollas dolorosas en los puntos de roce y presión.

La gravedad varía de una persona a otra. Existen tres grados de gravedad. Síndrome mano-pie Grado 1: pequeñas anomalías cutáneas sin dolor:

- Tiene la piel algo enrojecida con ampollas y/o callosidades, ligera hinchazón pero sin dolor. Puede sentir una ligera hipersensibilidad, picor o una leve sensación de quemazón.
- No influye en su vida cotidiana.

Síndrome mano-pie Grado 2: anomalías cutáneas moderadas con pocas limitaciones en el autocuidado y las actividades cotidianas.

- En esta fase ya se sufren más rojeces, fisuras, ampollas, hemorragias, ligera hinchazón y/o callosidades que también pueden doler.
- SMP/RCMP tiene cierta influencia, pero no demasiada, en la vida cotidiana.

Síndrome mano-pie Grado 3: anomalías cutáneas graves con limitaciones importantes para el autocuidado y las actividades cotidianas.

- En esta fase puede experimentar enrojecimiento, fisuras, ampollas, callos, sangrado, hinchazón y sequedad
- El dolor le limita mucho en sus actividades cotidianas. Tiene dolor al caminar y/o al agarrar objetos.

El grado de gravedad es importante para evaluar si el tratamiento debe interrumpirse temporalmente, si debe reducirse la dosis o si debe elegirse otro tratamiento.

## ¿Cómo prevenir o reducir la SMP/ RCMP?

Puede que no sea posible prevenir el SMP, pero existen instrucciones para reducir el daño de la piel de manos y pies, y de las uñas.

Revise sus manos y pies todos los días para ver si hay alguna anomalía y tome medidas para evitar que empeoren.

1. Mantenga la piel limpia para evitar infecciones.
2. Mantenga la piel hidratada: aplíquese una crema hidratante con regularidad, sobre todo después de cada lavado y entre lavados. Pida consejo a su enfermera oncológica sobre las cremas hidratantes.
3. Proteja la piel de manos y pies de posibles daños:
  - Evite la presión sobre las manos y los pies: use zapatos que no le aprieten demasiado y no lleve tacones altos. Proteja las manos con guantes de algodón.
  - Evite las actividades que requieran un gran esfuerzo de sus manos, como la limpieza, los trabajos esporádicos o los pasatiempos que puedan dañar su piel y sus uñas.
  - Proteja su piel del contacto frecuente con la humedad. Proteja las manos cuando se mojen, use guantes de vinilo cuando limpie la casa, friegue los platos o trabaje en el jardín. Para una protección aún mayor, compre guantes de vinilo una talla más grande y use guantes blancos de algodón debajo para absorber el sudor y proteger la piel.
  - Use calcetines de algodón 100%. Los calcetines de algodón ayudan a absorber la humedad y pueden ayudar a prevenir las infecciones por hongos y la maceración de la piel.
  - Evite los baños calientes de manos y pies.
  - No exponga las manos ni los pies al frío extremo: utilice guantes y zapatillas para proteger las manos y los pies del frío.
  - Cuide las heridas en la piel. Pida consejo a su enfermera de oncología si tiene heridas en la piel y alrededor de las uñas.
4. Tenga cuidado si tiene la piel y uñas tratadas por una esteticista, manicura o pedicura.
5. Tenga cuidado con el uso de suplementos para "cabello y uñas sanos". No se sabe si la mayoría de los suplementos interfieren con el efecto del tratamiento. Consulte siempre a su médico antes de tomar cualquier suplemento o medicamento sin receta.
6. Tenga cuidado con el uso de "productos cosméticos naturales". No son necesariamente más seguros ni más eficaces que los productos "normales"

Adoptar el enfoque "3C" contra RCMP

- Control: mantener las callosidades bajo control y, en la medida de lo posible, prevenir las callosidades excesivas en palmas y plantas antes, durante y después del tratamiento.
- Comodidad: evite presionar las manos y los pies. Use zapatos que no le aprieten demasiado y no lleve tacones altos. Proteja las zonas de los pies sometidas a presión con suelas de espuma absorbente y amortiguadores. Protéjase las manos con guantes de trabajo. Evite las actividades que requieran un gran esfuerzo de sus manos y, si es necesario, protéjalas con guantes con materiales amortiguadores.
- Cremas: Mantenga su piel hidratada aplicando regularmente cremas hidratantes.

## ¿Cómo tratar el SMP/RCMP?

La prevención, el reconocimiento precoz y el tratamiento del SMP/RCMP son importantes para garantizar un

tratamiento del cáncer completo, evitando la reducción de la dosis o la interrupción del tratamiento.

Evaluar cuidadosamente la piel de las manos y los pies y actuar en caso de anomalías precoces:

### SMP Grado 1: molestias leves

- Siga los consejos preventivos.
- Si las medidas anteriores no alivian (suficientemente) la SMP/RCMP, debe informar al equipo de tratamiento oncológico. No espere a que el SMP/RCMP se agrave demasiado.

### Grado 2: molestias moderadas

- Siga los consejos preventivos.
- Póngase en contacto con el equipo de tratamiento oncológico.
- Tome analgésicos, como el paracetamol, para aliviar el dolor.

### Grado 3: molestias graves

- Siga los consejos preventivos.
- Póngase en contacto con el equipo de tratamiento oncológico.
- Tome analgésicos, como el paracetamol, para aliviar el dolor.

Su médico puede recetarle medicamentos tópicos que puede aplicarse en la piel para tratar la SMP/RCMP. Estos medicamentos pueden incluir:

- Corticoides
- Hidratantes
- Medicamentos que eliminan el exceso de piel
- Medicamentos antimicrobianos (medicamentos que matan los gérmenes)
- Vendaje líquido para cerrar las fisuras o heridas o la piel abierta de las manos o los pies
- Si los síntomas se agravan, el médico puede recetarle medicamentos orales para controlar el dolor o la inflamación.
- También puede ser necesaria una reducción de la dosis del tratamiento oncológico.