

PRURITO O PICOR EN PACIENTES CON CÁNCER

Folleto informativo para pacientes



EL OBJETIVO DE ESTE FOLLETO ES

Este folleto está diseñado para ayudarle a comprender mejor las alteraciones de las uñas inducidas por los fármacos utilizados contra el cáncer. Le informa sobre el aspecto de las alteraciones ungueales inducidas por fármacos, cuáles son sus causas y cómo se diagnostican y tratan. También le ofrece consejos prácticos para su prevención y tratamiento.

PRURITO EN PACIENTES CON CÁNCER

¿Qué es el prurito?

El prurito es una sensación desagradable que provoca el deseo de rascarse para obtener alivio. La manifestación de prurito puede ser signo de varias afecciones (cutáneas y generales) y puede estar vinculada a la ingesta de fármacos. El prurito puede ser persistente o intermitente, localizado en determinadas partes del cuerpo o más difuso. En caso de prurito crónico, el síntoma dura más de 6 semanas. Tanto el prurito agudo como el crónico pueden perturbar gravemente el sueño y la calidad de vida. Si el prurito aparece o persiste a pesar de las medidas preventivas aplicadas (véase más abajo), es necesario consultar a un dermatólogo.

¿A quién afecta el prurito?

El prurito puede afectar a personas de cualquier edad, desde niños hasta ancianos. Puede ser un signo de diversas afecciones: alergias de contacto, intolerancias alimentarias, dermatitis, enfermedades renales y hepáticas, alteraciones endocrinas, cánceres, enfermedades infecciosas, enfermedades neurológicas y trastornos psiquiátricos. En algunos casos, el picor también puede estar relacionado con los fármacos. Los medicamentos utilizados para tratar el cáncer a menudo pueden inducir prurito.

¿Por qué los pacientes tratados por cáncer tienen prurito?

Los pacientes con cáncer pueden sufrir prurito como consecuencia del cáncer/neoplasia en sí, de la sequedad cutánea asociada o debido a la ingesta de fármacos anticancerosos. Hasta el 50% de las personas tratadas por cáncer pueden experimentar prurito relacionado con su medicación oncológica. En caso de prurito debido a la terapia anticancerosa, el mecanismo de aparición depende del fármaco (quimioterapia, terapia diana, terapia endocrina o inmunoterapia).

¿Cómo aparece el prurito y cuáles son sus signos y síntomas?

Cuando el prurito se atribuye a los fármacos contra el cáncer, puede aparecer sin ningún otro cambio perceptible en la piel. Sin embargo, el rascado repetido puede dañar la piel y provocar:

- Excoriaciones (lesiones propias del rascado) y hemorragias
- Zonas de piel más gruesa y rugosa (liquenificación)
- Costras y hematomas
- Infecciones

Puede sentir picor en todo el cuerpo o en una zona concreta. El picor puede ser de leve a intenso y afectar a las actividades cotidianas y al sueño.

A veces, el picor puede asociarse a otras reacciones cutáneas a los medicamentos contra el cáncer, como eczema, psoriasis, urticaria o xerosis (piel seca). En este caso, puede observar en su piel zonas de aspecto anormal, como manchas escamosas, enrojecimiento, o ampollas.

¿Cómo se trata el prurito? La prevención, el reconocimiento precoz y el tratamiento del

¿Cómo se trata el prurito?

La prevención, el reconocimiento precoz y el tratamiento del prurito inducido por fármacos contra el cáncer son importantes para garantizar una terapia anticancerosa sin obstáculos, evitando la modificación de la dosis o la discontinuación.

Dado que la causa subyacente del prurito es el fármaco oncológico, los esfuerzos terapéuticos no se dirigen a eliminar la causa, sino a aliviarlo sintomáticamente. También es esencial corregir la piel seca si está presente.

Su médico puede recetarle medicamentos tópicos para tratar el prurito. Los medicamentos tópicos son los que se aplican sobre la piel y pueden incluir:

- Cremas hidratantes/emolientes
- Productos antiinflamatorios (esteroides, inhibidores de la calcineurina) antibióticos (medicamentos contra los gérmenes)

Si los síntomas no se resuelven con medicación tópica, el médico puede recetar medicamentos orales o fototerapia. (terapia de radiación ultravioleta B de banda estrecha). Los tratamientos orales del prurito incluyen:

- Antihistamínicos
- Gabapentinoides
- Antagonistas del receptor de neuroquinina-1
- Agentes inmunomoduladores
- Esteroides
- Antidepresivos

¿Cuáles son los consejos prácticos y las medidas preventivas?

La piel seca es una causa común de prurito en el contexto de la mediación anticancerosa y puede tratarse con cremas humectantes y terapias tópicas.

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR LA SEQUEDAD CUTÁNEA:

- **Evite los baños largos; son preferibles las duchas cortas con agua tibia o fresca**
- **Utilice productos de limpieza suaves, con pH neutro**
- **Aplique crema hidratante sin perfume después de la ducha**
- **Preferible la ropa de algodón a la sintética o de lana.**
- **Consulte a su médico en cuanto aparezca el prurito**