MUCOSITIS

ORAL

Folleto informativo para pacientes

EL OBJETIVO DE ESTE FOLLETO ES

Este folleto está diseñado para ayudarle a comprender mejor la mucositis oral.

Le explica qué es esta enfermedad, cuáles son sus causas, cómo se diagnostica y se trata, y consejos prácticos para controlarla.

MUCOSITIS ORAL

¿Qué es la mucositis oral?

La mucositis oral es una complicación frecuente y desagradable de ciertos tratamientos anticancerosos. Puede provocar malestar en el paciente y afectar su calidad de vida. La mucositis grave puede causar dolor, dificultad para comer y tragar, pero es reversible y mejora gradualmente cuando se retira el fármaco causante. Es esencial reconocer y tratar rápidamente la mucositis.

¿Qué aspecto tiene la mucositis oral?

La primera fase de la mucositis inducida por quimioterapia o radioterapia se presenta con enrojecimiento, inflamación y ardor. Puede evolucionar hacia erosiones y ulceraciones dolorosas. La mucositis inducida por radioterapia suele aparecer en la tercera semana de tratamiento. La mucositis inducida por la quimioterapia aparece durante la primera semana de tratamiento, y desaparece gradualmente durante la semana siguiente de la quimioterapia, dejando un riesgo de reaparición durante los siguientes ciclos de quimioterapia. Puede aparecer en todo el tracto gastrointestinal (desde la boca hasta el ano). La mucositis inducida por las nuevas terapias dirigidas suele manifestarse con ulceraciones bien limitadas (parecidas a aftas) de intensidad leve que aparecen en los primeros ciclos del tratamiento.

¿A quién afecta la mucositis oral?

La mucositis puede afectar hasta al 90% de los pacientes sometidos a terapias anticancerosas, y su frecuencia depende del tipo de tratamiento recibido. La mucositis se produce:

- en el 20-40% de los pacientes que reciben quimioterapia para tumores sólidos
- en aproximadamente el 80% de los pacientes que reciben quimioterapia antes de un trasplante de células madre hematopoyéticas
- en aproximadamente el 90% de los pacientes que reciben radioterapia para el cáncer de cabeza y cuello
- en hasta el 60% de los pacientes que reciben terapias dirigidas.

Los factores de riesgo individuales incluyen el tabaquismo, una higiene bucal deficiente, una edad más temprana, el estado nutricional y un recuento bajo de glóbulos blancos antes del inicio del tratamiento.

¿Cuál es la causa de la mucositis oral?

La mucositis se desarrolla debido a un proceso complicado que aún no se conoce muy bien. Se sabe que la radioterapia y la quimioterapia pueden dañar las células y provocar una reacción inflamatoria de la mucosa oral.

¿Cómo se diagnostica la mucositis?

El diagnóstico de la mucositis oral es clínico. No suele ser necesario realizar pruebas adicionales. A veces, una hisopado oral puede ser necesario para excluir una infección (por ejemplo, candida, reactivación de herpes).

¿Cómo se trata la mucositis?

El tratamiento de la mucositis oral se centra en medidas sintomáticas, que incluyen cuidados bucales básicos, enjuague bucal con bicarbonato, modificación de la dieta, enjuague bucal con morfina, analgésicos, terapia con láser y compuestos antiinflamatorios tópicos (ejemplo: corticosteroides tópicos). A veces puede ser necesario modificar la dosis o interrumpir el tratamiento.

¿Puede prevenirse la mucositis?

Antes de iniciar el tratamiento, es muy recomendable que un odontólogo realice un examen bucal para tratar cualquier anomalía dental, periodontal o protésica. Los cuidados bucales básicos y algunas modificaciones dietéticas son fundamentales, ya que pueden aliviar el dolor.

Dependiendo del tratamiento, el oncólogo puede recomendar medidas preventivas como la crioterapia o enjuagues bucales especiales (por ejemplo, prednisolona).

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL CUIDADO DE LA MUCOSITIS

- Mantenga una buena higiene bucal: cepílese los dientes después de cada comida, utilice hilo dental, enjuáguese la boca con soluciones suaves, limpie sus prótesis removibles (si procede)
- Intente ajustar su dieta, evitando alimentos y líquidos picantes, ácidos, crujientes y/o muy calientes.
- Evite:
 - enjuagues que contengan alcohol y dentífricos con lauril sulfato sódico,
 - productos de enjuague bucal que contengan alcohol o peroxidasa,
 - productos antifúngicos o antimicrobianos sin indicaciones específicas,
 - bebidas alcohólicas,
 - fumar