ERUPCIÓN TIPO ACNÉ EN PACIENTES CON CÁNCER

Folleto informativo para pacientes

EL OBJETIVO DE ESTE FOLLETO ES

Este folleto tiene por objeto informarle sobre una erupción cutánea parecida al acné que puede experimentar durante su tratamiento contra el cáncer. Le explicaremos qué es la erupción, por qué y cómo se produce, y cuál es la mejor forma de prevenirla y tratarla.

ERUPCIÓN TIPO ACNÉ EN PACIENTES CON CÁNCER

¿Qué es una erupción tipo acné?

La erupción papulopustular, a veces denominada erupción acneiforme o erupción tipo acné, representa una toxicidad cutánea frecuente asociada al uso de varios tratamientos contra el cáncer.

Suele aparecer en las primeras cuatro semanas de tratamiento en forma de múltiples granos y pústulas en la piel inflamada localizada en el cuero cabelludo, la cara, la parte superior del pecho y la espalda. Esta erupción no suele ir asociada a quistes o espinillas, presentes en el acné verdadero. Esta reacción cutánea puede dar lugar a un mal cumplimiento terapéutico, interrupción del tratamiento y malestar psicosocial.

¿A quién afecta la erupción cutánea con aspecto de acné?

Esta erupción de aspecto acnéico puede aparecer en pacientes tratados con una serie de terapias anticancerosas cuyo uso está actualmente aprobado para el tratamiento de varios tipos de cáncer, incluidos algunos tipos de cáncer de pulmón, colon, páncreas, piel y mama. Suele asociarse a terapias dirigidas que inhiben vías específicas (por ejemplo, EGFR, MEK, mTOR). Estas terapias dirigidas incluyen, entre otras, cetuximab, panitumumab, pertuzumab, gefitinib, erlotinib, afatinib, everolimus, trametinib, binimetinib. Se ha descrito una menor incidencia con agentes quimioterapéuticos (por ejemplo, taxanos) y medicamentos como la prednisona.

¿Cómo aparece una erupción tipo acné y cuáles son sus signos y síntomas?

El diagnóstico de erupción tipo acné en pacientes con cáncer suele basarse en la observación de un brote repentino de granos rojos, o pequeñas protuberancias blancas rodeadas de piel enrojecida y seca que contienen líquido, por lo general de aspecto y tamaño similares. La erupción tipo acné suele aparecer en zonas expuestas al sol (cara, cuello, cuero cabelludo, brazos) y zonas ricas en glándulas sebáceas (cara, cuero cabelludo, espalda, pecho y hombros). A veces pueden aparecer muchos granos en la misma zona. Pueden asociarse a sequedad cutánea, picor, sensibilidad o sensación de quemazón al tocar la piel.

Las protuberancias del acné pueden crecer bastante y ser dolorosas debido a una infección. Puede sospecharse una infección si se observan costras amarillas o pus, con lesiones cutáneas dolorosas, empeoramiento unos días después del brote inicial o en caso de erupción persistente/grave. Debe ponerse en contacto con su dermatólogo o su equipo sanitario si aparece alguno de estos síntomas.

¿Cómo se trata una erupción parecida al acné?

En las formas leves, la aplicación de una crema hidratante cutánea no grasa y de un protector solar de amplio espectro con un factor de protección solar elevado (mínimo 30) es útil para mejorar y proteger la piel. Se recomienda bañarse con agua fría o templada y aplicar una crema hidratante emoliente inmediatamente después del baño. Es mejor evitar los productos de venta libre, como el aceite de árbol de té, los productos orgánicos y los medicamentos tópicos para el acné (peróxido de benzoilo, tretinoína, adapaleno, tazaroteno), que resecan la piel y causan irritación.

Las personas con una erupción persistente o grave o con lesiones que se localizan principalmente en la cara pueden necesitar medicación para controlar el enrojecimiento, las pápulas, los granos y las pústulas. El tratamiento puede incluir corticosteroides tópicos (como hidrocortisona, metilprednisolona), y/o antibióticos tópicos (clindamicina, metronidazol, eritromicina), y antibióticos orales.

Se recomienda visitar al dermatólogo para una evaluación antes de automedicarse.

¿Cuáles son los consejos prácticos y las medidas preventivas?

Su médico elegirá la terapia que mejor se adapte a su estado para permitirle continuar con el tratamiento anticanceroso. En casos graves, contacte siempre con su dermatólogo para mantenerle informado de su estado.

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE ERUPCIONES DE TIPO ACNÉ:

- **Protección solar (factor 30 como mínimo).**
- **Limpieza de la piel mediante el uso de detergentes delicados, y preferentemente aceitosos o productos formulados en leche, con bajo o nulo contenido en tensioactivos (los limpiadores de la piel deben estar libres de alcohol).**
- **En caso de afectación del cuero cabelludo, aplicar champús suaves de uso frecuente.**
- **La hidratación profunda y constante debe iniciarse lo antes posible para evitar la aparición de sequedad cutánea (xerosis), prefiriendo productos ricos en grasas vegetales (karité, argán, oliva) y evitar aquellas derivadas de minerales (parafina, petróleo, PEG).**

Aunque se ha hecho todo lo posible para garantizar la exactitud de la información contenida en este folleto, no todos los tratamientos son adecuados o eficaces para todas las personas. Su médico podrá aconsejarle con más detalle.