

CAMBIOS EN LAS UÑAS DEBIDOS A TRATAMIENTOS CONTRA EL CÁNCER

Folleto informativo para pacientes



EL OBJETIVO DE ESTE FOLLETO ES

Este folleto está diseñado para ayudarle a comprender mejor las alteraciones de las uñas inducidas por los fármacos utilizados contra el cáncer. Le informa sobre el aspecto de las alteraciones ungueales inducidas por fármacos, cuáles son sus causas y cómo se diagnostican y tratan. También le ofrece consejos prácticos para su prevención y tratamiento.

CAMBIOS EN LAS UÑAS DEBIDOS A TRATAMIENTOS CONTRA EL CÁNCER

¿Qué son los cambios en las uñas relacionados con el tratamiento del cáncer?

Los cambios en las uñas son una toxicidad frecuente que puede estar causada por una serie de terapias contra el cáncer. La lámina ungueal, el lecho ungueal y la piel que rodea la uña pueden verse afectados con una frecuencia que varía en función del fármaco utilizado. Las terapias diana son los más relacionados con los cambios en la unidad ungueal. Sin embargo, tras interrumpir el tratamiento, los cambios desaparecen gradualmente.

Aunque las alteraciones de las uñas no son potencialmente graves, pueden causar molestias y dolor. Pueden dificultar sus actividades cotidianas y repercutir negativamente en su calidad de vida. Ciertas medidas preventivas y terapéuticas pueden mejorar este efecto adverso a veces difícil de tratar.

¿Qué tratamiento contra el cáncer puede provocar cambios en las uñas?

Un gran número de agentes quimioterápicos y terapias dirigidas pueden inducir cambios en las uñas. La aparición oscila entre 1-2 semanas y varios meses después del inicio del tratamiento.

En la tabla siguiente figura una lista de los medicamentos anticancerosos más comunes y los correspondientes cambios que pueden causar en las uñas.

Despegamiento de la lámina ungueal	capecitabina, docetaxel, doxorubicina, eribulina, etopósido, ixabepilón, mercaptopurina, metotrexato, mitoxantrón, paclitaxel, inmunoterapia inhibidores del RFCE
Pérdida de la lámina ungueal	docetaxel, paclitaxel, inhibidores del RFCE
Sangrado bajo la lámina ungueal	docetaxel, paclitaxel, sorafenib, sunitinib, cabozantinib
Decoloración de las láminas ungueales	bleomicina, ciclofosfamida, dacarbazina, daunorrubicina, docetaxel, doxorubicina, erlotinib, etopósido, fluorouracilo, gefitinib, idarrubicina, imatinib, lapatinib, melfalan, paclitaxel, vincotaxel, panitumanumab, topiristotaxel...
Infecciones	docetaxel, eribulina, erlotinib, gefitinib, lapatinib, paclitaxel, panitumumab, cetuximab, osimertinib, afatinib
Enrojecimiento e hinchazón de los tejidos periungueales	ceribulina, erlotinib, gefitinib, lapatinib, panitumumab, trametinib, cetuximab, osimertinib, afatinib, binimetinib, ibrutinib
Fragilidad ungueal	todos los agentes quimioterapéuticos
Anomalías de la superficie de la lámina ungueal (fisuras, rugosidad, estriaciones)	inhibidores del punto de control inmunitario

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LOS CAMBIOS EN LAS UÑAS RELACIONADOS CON EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER?

Diferentes alteraciones pueden afectar a una o varias uñas al mismo tiempo y también pueden coexistir en la misma uña.

1. **Fragilidad ungueal:** ciertos medicamentos contra el cáncer pueden modificar el crecimiento de las uñas. Esto provoca un crecimiento más lento de la lámina o una placa ungueal débil, menos elástica y que se desmorona y se parte con facilidad. Por lo general, este tipo de cambio en las uñas no es doloroso ni perjudicial. Tras el cese del tratamiento, las uñas se recuperan gradualmente.
2. **Líneas en la lámina ungueal:** algunos fármacos contra el cáncer pueden causar crestas y/o líneas transversales (líneas de Beau) en la lámina ungueal. Se trata de un efecto secundario inofensivo, resultante de una interrupción temporal y parcial del crecimiento de la lámina ungueal. Las crestas y líneas desaparecerán unos meses después de finalizar el tratamiento.
3. **Decoloraciones blancas en las uñas:** algunos medicamentos contra el cáncer pueden impedir que la matriz ungueal forme propiamente la lámina ungueal. Esto da lugar a bandas o manchas blancas transversales. Se trata de un efecto secundario inocuo. Las bandas y manchas desaparecerán gradualmente tras el cese del tratamiento, siguiendo el crecimiento de la uña hacia el exterior.
4. **Manchas oscuras bajo la uña:** algunos agentes quimioterápicos pueden provocar una pigmentación oscura de la unidad ungueal. Por lo general, esta decoloración es temporal, pero también puede ser permanente. Puede afectar a una parte o a toda la lámina ungueal.
5. **Hematomas bajo la uña:** pueden aparecer pequeños hematomas en el lecho ungueal. Son visibles como pequeñas líneas rojas a lo largo de la lámina ungueal (hemorragias en astilla). También pueden aparecer zonas más grandes de hemorragia subungueal, acompañadas de dolor. En este caso, también existe riesgo de infección.
6. **Despegamiento de las uñas:** la lámina ungueal se suelta del lecho ungueal (onicólisis). Esto es temporal, pero puede ser doloroso. También aumenta el riesgo de infección.
7. **Pérdida de la uña:** algunos medicamentos contra el cáncer pueden provocar la pérdida completa de la lámina ungueal. Esto es temporal, pero puede ser doloroso. También aumenta el riesgo de infección.
8. **Inflamación de los tejidos periungueales:** enrojecimiento o hinchazón de la piel que rodea la uña del dedo de la mano o del pie (paroniquia o peri-oniquia). Esto puede ser muy doloroso y limitar las actividades cotidianas.
9. **Granuloma piógeno:** tumor vascular benigno que suele aparecer en los pliegues ungueales laterales, generalmente de la uña del dedo gordo del pie. Puede crecer rápidamente y producir molestias y supuración.
10. **Anomalías de la superficie de la lámina ungueal (fisuras, rugosidades o estriaciones):** pequeñas depresiones en las uñas (denominadas "fosas ungueales"), o la combinación de los cambios anteriormente descritos.

¿CÓMO PREVENIR O REDUCIR LAS ALTERACIONES DE LAS UÑAS RELACIONADAS CON EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER?

Puede que no sea posible evitar las alteraciones de las uñas, pero puede tomar medidas para prevenir los daños más severos en las uñas y controlar las alteraciones menores. Revísese las manos y los pies todos los días para ver si hay alguna anomalía y actúe para evitar que empeore.

A continuación, encontrará una lista de consejos:

1. Mantenga la piel y las uñas limpias para prevenir infecciones.
2. Mantenga las uñas cortas y rectas: las uñas cortas tienen menos probabilidades de romperse o "engancharse" con algo (consejos más abajo).
3. Proteja las uñas de manos y pies de posibles daños.
4. Evite la presión sobre las manos y los pies: use zapatos que no le aprieten demasiado y no lleve tacones altos. Protégete las manos con guantes de trabajo.
5. Evitar actividades que supongan un gran esfuerzo para las manos, como la limpieza, los trabajos esporádicos o los pasatiempos.
6. Proteja su piel del contacto frecuente con la humedad; utilice guantes de vinilo para limpiar la casa, fregar los platos o trabajar en el jardín. Para mayor protección, utilice guantes de vinilo de una talla superior y guantes blancos de algodón debajo para absorber el sudor y proteger la piel.
7. Use calcetines de algodón 100% y cámbialos a menudo. Los calcetines de algodón absorben la humedad y pueden ayudar a prevenir las infecciones fúngicas y la maceración de la piel.
8. Séquese bien los dedos de manos y pies después de fregar los platos, nadar o bañarte/ducharte para evitar infecciones.
9. Evite los baños calientes de manos y pies.
10. No exponga las manos ni los pies al frío extremo: utilice guantes y zapatillas para proteger las manos y los pies del frío.
11. Evite la exposición al sol y utilice regularmente protección solar en la piel y las uñas.
12. Hidrate sus manos, uñas y cutículas regularmente con una crema hidratante.
13. Preste especial atención a sus cutículas: la cutícula es una fina capa de tejido muerto que cabalga sobre la lámina ungueal y que protege tus uñas de bacterias y hongos dañinos, no las dañe mordiéndolas o cortándolas.
14. Prevenir la aparición de padrastrós: un padrastró parece una "mini uña" junto a la uña normal. Un padrastró aparece cuando las cutículas están muy secas y agrietadas. Como resultado, puede sobresalir un trozo de piel endurecida. Se da tanto en las uñas de los pies como en las de las manos. Un padrastró puede ser bastante molesto y doloroso. No los arranque, puede asegurarlos cuidadosamente con esparadrapo con microporos.

CONSEJOS DE CUIDADO DE UÑAS

Proteja el lecho ungueal expuesto: la piel expuesta del lecho ungueal puede cubrirse con gasas hidratadas no adherentes en la forma del defecto.

1. Evite pulir las uñas: Pulir las uñas adelgaza la frágil lamina ungueal, lo que puede causar daños e infecciones.
2. Evite los quitaesmaltes y esmaltes de uñas con ingredientes tóxicos: utilice quitaesmaltes naturales sin acetona ni acetato de etilo; favorezca los esmaltes de uñas comercializados como no tóxicos.
3. Utilice lacas de uñas al agua en uñas estriadas, frágiles o partidas: estas lacas al agua fortalecen y protegen las uñas. Los esmaltes al agua son ideales porque contienen la menor cantidad de productos químicos.
4. Evite las uñas artificiales: puede originarse una infección bajo las uñas artificiales; no se aplique esmalte de gel, ya que sólo puede eliminarse con acetona.
5. No utilice uñas acrílicas: los acrílicos tienden a debilitar tus uñas naturales y hacerlas quebradizas.

¿Cómo controlar los cambios en las uñas relacionados con el tratamiento del cáncer?

El reconocimiento, la prevención y el tratamiento precoz de las alteraciones ungueales son importantes para garantizar un tratamiento anticanceroso sin trabas, evitando la modificación o interrupción de la dosis.

Evalúe detenidamente las uñas de las manos y de los pies y actúe si aparecen cambios precoces o cualquiera de los signos/síntomas mencionados a continuación alrededor o debajo de las uñas:

1. Despegamiento de las placas ungueales
2. Sangrado bajo las uñas
3. Secreción purulenta alrededor y debajo de las uñas (supuración, mal olor)
4. Hongos en las uñas
5. Crecimientos que sangran fácilmente en los laterales de las uñas
6. Piel y uñas calientes o duras al tacto
7. Dolor y malestar

Su médico puede recetarle medicamentos tópicos para tratar las alteraciones de las uñas. Los medicamentos tópicos son los que se aplican sobre las uñas y pueden incluir:

- Esteroides o antiinflamatorios
- Hidratantes o queratolíticos
- Medicamentos antimicrobianos o antifúngicos
- Vendaje líquido para cerrar la piel abierta de las manos o los pies

Si los síntomas no se resuelven con una medicación tópica, el médico puede recetar medicamentos orales (medicamentos que se toman por vía oral, como antibióticos o analgésicos).

En ocasiones puede ser necesario realizar una extirpación parcial de la lámina ungueal o una intervención quirúrgica más compleja.