



# PONTE EN SU PIEL

## ▶▶▶ ENFERMEDADES INFLAMATORIAS ◀◀◀

### Abordaje holístico

Son enfermedades **crónicas recurrentes** que provocan un gran impacto en la calidad de vida y que asocian **numerosas comorbilidades**.

### Unidades interdisciplinares

**Circuito asistencial** que coordine a todos los **especialistas implicados** en el manejo de la enfermedad, las complicaciones y la detección precoz de comorbilidades.

### Decisión compartida

**Informar de forma sencilla y rigurosa** sobre la enfermedad, las opciones terapéuticas, los posibles efectos adversos, precauciones en situaciones especiales, estilos de vida saludable...

### Accesibilidad y monitorización

Disponer de **referentes en cuidados dermatológicos** para facilitar el aprendizaje del paciente o de sus cuidadores sobre la enfermedad, las técnicas de administración, las pautas...

### Investigación e innovación

Actualización en **avances terapéuticos** y **guías de consenso** para la elección del mejor tratamiento disponible.

### Necesidades no cubiertas

Son enfermedades de alto impacto emocional: facilitar el **acceso a la valoración psicológica**. Crear lazos de empatía con el paciente.



*Es mucho más importante saber qué tipo de paciente tiene una enfermedad, que qué clase de enfermedad tiene un paciente.*

*Willian Osler*