

La Fundación Piel Sana de la AEDV pone en marcha el III Reto Solidario Corre X Tu Piel

- Los participantes podrán competir en diferentes modalidades y registrar los kilómetros recorridos entre el 12 y el 20 de junio.
- El reto, impulsado por la Fundación Piel Sana de la AEDV, se realizará en formato virtual para respetar las medidas de seguridad frente a la COVID-19.
- Cada kilómetro realizado se transformará en 1 euro. La suma irá destinada a la Federación Española de Bancos de Alimentos.

Madrid, 8 de junio de 2021.- La Fundación Piel Sana de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) organiza el III Reto Solidario Corre X Tu Piel y en el que se podrá participar caminando, corriendo o montando en bici desde las 00:01h del sábado 12 de junio hasta las 23:59h del domingo 20 de noviembre de 2021.

Durante esos días los participantes en el reto podrán sumar sus kilómetros a una causa solidaria. Por cada kilómetro que los participantes sumen a la causa la Fundación Piel Sana donará 1 euro a la Federación Española de Banco de Alimentos.

“Fomentar la salud dermatológica de la población de nuestro país y promover la imagen del dermatólogo son los objetivos prioritarios de la fundación, por lo que a través de este tipo de iniciativas tratamos de aunar ambos a las actividades que promovemos para concienciar de los beneficios del deporte y de los cuidados que debe tener la población para proteger su piel”, indica el **Dr. Jorge Soto de Delás, director de la Fundación Piel Sana de la AEDV.**

Debido a las restricciones provocadas en el proceso de contención de la propagación de la COVID-19 se ha optado por la realización de esta tercera edición en modalidad virtual. Aunque la **inscripción es gratuita**, de manera voluntaria se puede seleccionar diferentes tipos de donaciones (de 5 o más euros) que también irán destinados a la Federación de Bancos de Alimentos.

La inscripción, junto con más información sobre este reto, se puede encontrar en la web Corre X Tu Piel (<https://corrextupiel.fundacionpielsana.es/>). Una vez registrado, cada

La **Fundación Piel Sana AEDV** es una organización sin ánimo de lucro que nace en el año 2007 impulsada por la Academia Española de Dermatología (AEDV), que es la sociedad médica a la que pertenecen la práctica totalidad de dermatólogos de nuestro país. El sentido que tiene la existencia de la Fundación es el de realizar y apoyar acciones que promuevan mejoras en la salud de la piel de la población, ya sea mediante la generación y difusión del conocimiento sobre la prevención, el diagnóstico o el tratamiento de sus enfermedades y de la mejor conservación de su salud, o mediante la realización de acciones concretas en estos sentidos. En la actualidad, la Fundación Piel sana cuenta con más de 2.700 miembros, entre dermatólogos y otros profesionales sanitarios.



participante deberá descargarse la App 'Corre X Tu Piel' y, con el código que recibirá tras su inscripción, podrá registrar su actividad durante la semana del 12 al 20 de junio.

El único requisito es que el participante complete la distancia seleccionada de forma escrupulosa, de manera que si le faltasen metros el recorrido no sería válido.

Ni la edad ni la forma física van a ser un impedimento para llevar a cabo este reto, ya que se ofrece participar en varias distancias y modalidades. Eso sí, se adecuará la edad con los kilómetros a recorrer según las distintas modalidades de participación:

- **Reto Caminado:** haciendo 2, 5 o 10 kilómetros. Para participar será necesario tener 14 años cumplidos el día del evento.
- **Reto Carrera:** haciendo 2, 5 o 10 kilómetros. Para participar será necesario tener 16 años cumplidos el día del evento.
- **Reto en bicicleta:** haciendo 25 o 50 kilómetros (sin diferenciar montaña/carretera). Para participar será necesario tener 16 años cumplidos el día del evento.

“La importancia de incorporar la actividad física en el día a día implica que muchos factores de riesgo de enfermedades se reduzcan. No se trata de que todo el mundo se ponga a correr si no lo ha hecho antes, se puede optar por disfrutar de recorridos en bicicleta o de caminatas diarias que favorezcan cumplir con unos requisitos de actividad que se han relacionado con una mejor salud física y mental, y por ello dar calidad a nuestra vida”, señala la **Dra. Lourdes Navarro Campoamor**, una de las coordinadoras del proyecto ‘La piel del deportista’ de la Fundación Piel Sana de la AEDV.

Por su parte, la **Dra. Rosa Taberner Ferrer**, también coordinadora de ‘La Piel del Deportista’, se muestra ilusionada con la celebración de esta nueva edición: “Animamos tanto a los dermatólogos y a los laboratorios del sector como a pacientes y población general a que dediquen unos kilómetros a la gente que más lo necesita. Puede ser una forma bonita de iniciar una rutina saludable y de actividad física que mantener”.

El plazo de realización de la distancia elegida irá desde el sábado 12 de junio de 2021 a las 0:01h hasta el domingo 20 de junio de 2021 a las 23:59h. Durante esos días los participantes podrán hacer tantos intentos como deseen y registrarlos a través de la App oficial de la prueba.

La **Fundación Piel Sana AEDV** es una organización sin ánimo de lucro que nace en el año 2007 impulsada por la Academia Española de Dermatología (AEDV), que es la sociedad médica a la que pertenecen la práctica totalidad de dermatólogos de nuestro país. El sentido que tiene la existencia de la Fundación es el de realizar y apoyar acciones que promuevan mejoras en la salud de la piel de la población, ya sea mediante la generación y difusión del conocimiento sobre la prevención, el diagnóstico o el tratamiento de sus enfermedades y de la mejor conservación de su salud, o mediante la realización de acciones concretas en estos sentidos. En la actualidad, la Fundación Piel sana cuenta con más de 2.700 miembros, entre dermatólogos y otros profesionales sanitarios.



Todos los inscritos recibirán un diploma en la dirección de correo electrónico que indique con su inscripción. Finalizada la prueba se realizará un sorteo de productos dermatológicos entre todos los inscritos que hayan subido una foto de su reto conseguido con el #corrextupiel a su Instagram, Facebook o Twitter.

Este reto ha sido organizado por la Fundación Piel Sana de la AEDV con el apoyo de sus patrocinadores miembros Platino de la Fundación: Janssen y La Roche Possay Laboratoire Dermatologique; y Pierre Fabre, miembro Oro, y Sanex como miembro Plata.

Para más información:

Alba Galván

Departamento de comunicación de la Fundación AEDV Piel Sana

660 43 71 84

comunicacion@aedv.es

Medios de Comunicación

La **Fundación Piel Sana AEDV** es una organización sin ánimo de lucro que nace en el año 2007 impulsada por la Academia Española de Dermatología (AEDV), que es la sociedad médica a la que pertenecen la práctica totalidad de dermatólogos de nuestro país. El sentido que tiene la existencia de la Fundación es el de realizar y apoyar acciones que promuevan mejoras en la salud de la piel de la población, ya sea mediante la generación y difusión del conocimiento sobre la prevención, el diagnóstico o el tratamiento de sus enfermedades y de la mejor conservación de su salud, o mediante la realización de acciones concretas en estos sentidos. En la actualidad, la Fundación Piel sana cuenta con más de 2.700 miembros, entre dermatólogos y otros profesionales sanitarios.