

## La Fundación AEDV Piel Sana pone en marcha el II Reto Solidario Corre X Tu Piel

- Los participantes podrán competir en diferentes modalidades y registrar los kilómetros recorridos entre el 16 y el 22 de noviembre
- El reto, impulsado por la Fundación AEDV Piel Sana, se realizará en formato virtual para respetar las medidas de seguridad frente a la COVID-19
- Cada kilómetro realizado se transformará en 1 euro. La suma irá destinada a la Federación Española de Bancos de Alimentos

[Madrid, 13 de noviembre de 2020,-](#)

Sumar kilómetros a una causa solidaria. Ese es el objetivo del **II Reto Solidario Corre X Tu Piel** que la Fundación AEDV Piel Sana ha organizado y en el que se puede participar entre el 16 y 22 de noviembre. A diferencia de la primera edición, el coronavirus ha hecho que este reto se transforme este año en virtual y además contribuirá en la iniciativa la 'Gran Recogida de Alimentos 2020' de la Federación Española de Bancos de Alimentos.

Por cada kilómetro que los participantes sumen a este reto, la Fundación AEDV Piel Sana donará 1 euro a la Federación Española de Bancos de Alimentos. "Nuestro objetivo es doble: hacer que la población se mueva, ya que el ejercicio es salud y también salud para la piel, y generar una ayuda a quienes más la necesitan en estos momentos", señala el director de la Fundación AEDV Piel Sana, el **Dr. Jorge Soto de Delás**.

Aunque la **inscripción es gratuita**, de manera voluntaria se pueden seleccionar diferentes tipos de donaciones (de 5 o más euros) que también irán destinados a la Federación Española de Bancos de Alimentos. La inscripción, junto con más información sobre este reto, se puede encontrar en la web 'Corre X Tu Piel' (<https://corrextupiel.fundacionpielsana.es/>). Una vez registrado, cada participante recibirá un código que deberá aportar en la App 'Corre X Tu Piel' una vez se la haya descargado. De esta manera, podrá registrar su actividad durante la semana del 16 al 22 de noviembre. El único requisito es que el participante complete la distancia seleccionada de forma escrupulosa, no siendo válida el recorrido si le faltasen metros.

La **Fundación AEDV Piel Sana** es una organización sin ánimo de lucro que nace en el año 2007 impulsada por la Academia Española de Dermatología (AEDV), que es la sociedad médica a la que pertenecen la práctica totalidad de dermatólogos de nuestro país. Entre sus objetivos están el realizar y apoyar acciones que promuevan mejoras en la salud de la piel de la población. Para ello se generan y difunde información sobre la prevención, el diagnóstico o el tratamiento de enfermedades dermatológicas y las estrategias adecuadas para conservar su salud. Además, se crean y coordinan acciones concretas en este sentido. En la actualidad, la Fundación cuenta con más de 2.800 miembros entre dermatólogos y otros profesionales sanitarios.



Ni la edad ni la forma física van a ser un impedimento para llevar a cabo este reto, ya que se ofrece la posibilidad de participar en varias distancias y modalidades. Eso sí se adecuará la edad con los kilómetros a recorrer. De esta manera, se podrá participar en las siguientes modalidades:

- Reto Caminando: haciendo 2, 5 o 10 kilómetros.
- Reto Carrera: haciendo 2, 5 o 10 kilómetros.
- Reto Bicicleta: haciendo 25 o 50 kilómetros (sin diferenciar montaña/carretera)

Se establece una edad mínima de 14 años para el Reto Caminando y de 16 años para las otras dos modalidades.

“Creo que este formato es una manera fantástica de seguir participando en actividades que, además de servirte de entrenamiento, son útiles para transformar tu esfuerzo en algo solidario, al transformarse en una ayuda para personas que están pasando por un mal momento. Nuestra Fundación y Academia no son impermeables a la situación actual y, con esta iniciativa, quieren poner un granito de arena en este mar de dificultades, permitiendo también que todos contribuyamos”, señala la **Dra. Lourdes Navarro Campoamor**, una de las coordinadoras del proyecto ‘La piel del deportista’, desde donde parte el reto, de la Fundación AEDV Piel Sana y que ha contribuido en la organización de esta iniciativa.

Por su parte, la **Dra. Rosa Taberner Ferrer**, coordinadora también de ‘La Piel del Deportista’ y participante del primer reto solidario que se celebró hace dos años en Palma de Mallorca, se muestra ilusionada con la participación tanto de dermatólogos como de población en general. “Sanitarios, laboratorios relacionados con la Dermatología y pacientes pueden participar en el formato que más se adapte a su condición física. Esta es una oportunidad para empezar a iniciarse en la rutina de la actividad física o, si ya forma parte de tu vida, dedicar unos kilómetros no solo a ellos sino a los demás”.

El plazo de realización de la distancia elegida irá desde el 16 de noviembre de 2020 a las 0:01h hasta el domingo 22 de noviembre de 2020 a las 23:59h. Durante esos días, los

La **Fundación AEDV Piel Sana** es una organización sin ánimo de lucro que nace en el año 2007 impulsada por la Academia Española de Dermatología (AEDV), que es la sociedad médica a la que pertenecen la práctica totalidad de dermatólogos de nuestro país. Entre sus objetivos están el realizar y apoyar acciones que promuevan mejoras en la salud de la piel de la población. Para ello se generan y difunde información sobre la prevención, el diagnóstico o el tratamiento de enfermedades dermatológicas y las estrategias adecuadas para conservar su salud. Además, se crean y coordinan acciones concretas en este sentido. En la actualidad, la Fundación cuenta con más de 2.800 miembros entre dermatólogos y otros profesionales sanitarios.



participantes podrán hacer tantos intentos como deseen y registrarlos a través de la App oficial de la prueba.

Todos los inscritos recibirán un diploma en la dirección de correo electrónico que indiquen con su inscripción. Finalizada la prueba, se realizará **un sorteo de productos dermatológicos** entre todos los inscritos que hayan marcado en el formulario de inscripción la casilla de sorteo.

“Animamos a todos a participar y a que este reto sea todo un éxito”, señala el Dr. Soto de Delás.

Este reto ha sido organizado por la Fundación AEDV Piel Sana con el apoyo de Janssen y La Roche Possay (miembros platino de la Fundación) y Pierre Fabre (miembro oro) y con el patrocinio, hasta el momento, de Cantabria Labs, Sanex, MartiDerm, Sanofi y Pfizer.

Web: <https://corrextupiel.fundacionpielsana.es/>

Twitter: [@pielsana\\_aedv](https://twitter.com/pielsana_aedv)

Instagram: [@fundacionpielsana](https://www.instagram.com/fundacionpielsana)

Facebook: [@fundacionpielsana](https://www.facebook.com/fundacionpielsana)

Para más información:

Ángeles López

Departamento de comunicación de la Fundación AEDV Piel Sana

660 43 71 84

[angeles.lopez@aedv.es](mailto:angeles.lopez@aedv.es)

La **Fundación AEDV Piel Sana** es una organización sin ánimo de lucro que nace en el año 2007 impulsada por la Academia Española de Dermatología (AEDV), que es la sociedad médica a la que pertenecen la práctica totalidad de dermatólogos de nuestro país. Entre sus objetivos están el realizar y apoyar acciones que promuevan mejoras en la salud de la piel de la población. Para ello se generan y difunde información sobre la prevención, el diagnóstico o el tratamiento de enfermedades dermatológicas y las estrategias adecuadas para conservar su salud. Además, se crean y coordinan acciones concretas en este sentido. En la actualidad, la Fundación cuenta con más de 2.800 miembros entre dermatólogos y otros profesionales sanitarios.