

Un aliado frente al sol en un solo click

Madrid, 3 de julio de 2017.- Una herramienta a pie de playa para evitar daños en nuestra piel, eso es lo que ofrece UV-Derma, una aplicación que pretende que ningún español padezca este verano (y el resto del año) ningún tipo de quemadura solar. Desde la Fundación Piel Sana de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y la Universidad de Málaga, dermatólogos y biólogos han desarrollado un algoritmo que combina información geográfica, meteorológica y dermatológica con el objetivo de ofrecer información a quien lo desee sobre cuánto tiempo puede estar al sol sin dañar su piel.

La aplicación UV-Derma quiere fomentar los hábitos dermosaludables frente a los efectos dañinos del exceso de exposición solar. Se trata de una herramienta informativa que ofrece consejos para la prevención del cáncer de piel con información meteorológica a tiempo real sobre los niveles de radiación ultravioleta solar incidente en la localidad del punto informativo donde se encuentre la persona con su móvil. Todos los consejos de fotoprotección se dan en función de los diferentes fototipos cutáneos, es decir, en función de la capacidad de la piel para responder a la radiación ultravioleta (UV).

Con el aval de expertos en dermatología y fotobiología dermatológica de la Fundación Piel Sana de la AEDV, esta App está dirigida a toda la población en general que pretenda exponerse al sol de una manera adecuada sin generar quemaduras, ya que éstas terminan pasando factura siempre bien generando dolor, envejecimiento precoz u otros problemas más temidos como el cáncer de piel.

María Victoria de Gálvez, dermatóloga de la AEDV y de la Universidad de Málaga y una de las especialistas que ha estado involucrada en el desarrollo de esta App, aclara que “el sol es beneficioso para la salud, pero es la sobreexposición solar la que conlleva un alto riesgo de lesionar permanentemente la piel. La aplicación UV-Derma básicamente pretende informar a la población sobre estos riesgos y aporta las recomendaciones básicas para que la exposición solar sea adecuada y no existan riesgos de daño sobre la piel”.

Como explica José Aguilera, biólogo de la Universidad de Málaga, colaborador de la AEDV y otro de los expertos que ha participado en el desarrollo de UV-Derma, “el objetivo es crear conciencia, hacer de la fotoprotección un hábito no solo para el día que vamos a la playa, sino para todos los días, sobre todo en época estival, ya que nuestra exposición es acumulativa y existen muchas circunstancias diarias en las que nos sobreexponemos sin darnos cuenta, como haciendo deporte, en el jardín, paseando, etc.... y con especial importancia para personas que trabajan directamente expuestos al sol”.

Durante el verano la sobreexposición solar es algo muy habitual, por lo que es muy frecuente que acudan a las consultas de dermatología pacientes con quemaduras solares importantes. No obstante, lo peor es que el daño solar, a largo plazo, puede provocar lesiones malignas, habiéndose detectado en los últimos años un incremento importante en las cifras de cáncer de piel relacionadas con la exposición solar.

Por otra parte, el sol es fundamental para nuestro ciclo vital, nos aporta sensación de bienestar porque libera endorfinas y es indispensable para la mineralización ósea. Con esta

aplicación, se pretende informar a la población de forma sencilla cómo disfrutar de los beneficios del sol sin riesgos para la piel, ya que la persona que se conecta lo primero que hace es identificar cómo responde su piel al sol (ver su fototipo) a la vez que la aplicación nos aporta la información del índice de radiación ultravioleta (UVI) a tiempo real y las recomendaciones básicas en fotoprotección.

El UVI es una escala que va del 1 al 11 que ha sido desarrollada por la Organización Mundial de la Salud. A valores más altos, mayor radiación UV solar en esa localidad, que dependiendo del riesgo asociado tiene un color diferente que va de verde a violeta. A mayor riesgo, hay que tomar mayores precauciones.

UV-Derma, que es una aplicación gratuita que se puede descargar tanto en sistemas Android como en IOS, lleva ya más de 6.000 descargas en poco más de un mes de recorrido. Además de las recomendaciones o la información sobre el índice UV, esta App ofrece información básica sobre las patologías más comunes derivadas de la sobreexposición solar y cómo prevenirlas y también explica en 'Mitos y realidades', dudas frecuentes entre la población de forma sencilla en 20 puntos.

Para más información:

Departamento de Comunicación de la Fundación Piel Sana de la AEDV:

Ángeles López

913 898 585

angeles.lopez@aedv.es