



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLÓGIA

I JORNADA FUNDACIÓN PIEL SANA DE LA AEDV

6 DE ABRIL DE 2024

De 11:00 a 20:00 hs. en la
Casa de Vacas Parque de El Retiro (Madrid)

PROGRAMA

aedv.fundacionpielsana.es/todosobretupiel





Prepárate para una jornada única dedicada a la salud y la belleza de tu piel en: 'Todo sobre tu piel'. Únete a nosotros para descubrir charlas con expertos en dermatología, participa en actividades para toda la familia y sumérgete en talleres que te inspirarán a cuidar y celebrar tu piel como nunca antes. ¡No te pierdas esta oportunidad de vivir una jornada inolvidable dedicada a tu bienestar! Tu piel merece ser el centro de atención, y en este evento, es exactamente lo que será.



I JORNADA FUNDACIÓN
PIEL SANA DE LA AEDV

Encuentros



Únete a nosotros en una serie de charlas donde participarán los mejores dermatólogos nacionales, periodistas, influencers y expertos en salud. Exploraremos una variedad de temas: desde hábitos saludables para el cuidado de la piel hasta cómo adaptar los cuidados en cada etapa de la vida. Además, abordaremos la piel en enfermedades y la búsqueda de la belleza desde una perspectiva saludable. No te pierdas estas conversaciones y descubre cómo cuidar tu piel de manera integral.

¡Inscríbete y no te pierdas ninguno de estos encuentros!

Reserva ya tu entrada preferente. Los primeros 60 asistentes inscritos de cada encuentro recibirán un lote de productos para el cuidado de la piel. Se podrá acceder sin reserva hasta completar aforo.

REPRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

- **Dra. Yolanda Gilaberte Calzada** · Presidenta de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y de la Fundación Piel Sana
- **Dr. Agustín Buendía Eisman** · Director de la Fundación Piel Sana de la AEDV

ENCUENTROS · Mesas

*Regalo de un lote de productos para el cuidado de la piel para los 60 primeros asistentes inscritos.

De 11:00 a 12:15h.

HÁBITOS SALUDABLES PARA CUIDAR LA PIEL

- Piel y deporte: cuidados de la piel en deportistas.
- Dieta y piel sana.
- Fotoprotección: ¿el sol amigo o enemigo?
- Cáncer de piel: Como lo prevenimos y diagnosticamos.
- Pregunte al dermatólogo o al experto.

Información

Exploraremos temas vitales como el cuidado de la piel en deportistas, la importancia de una dieta para una piel saludable, la fotoprotección y cómo el sol puede ser tanto amigo como enemigo, así como las estrategias para prevenir y diagnosticar el cáncer de piel.

Participantes

- **D. Juan del Campo** · Entrenador, Profesor y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- **Dra. Paloma Borregón** · Dermatóloga
- **D. Luis Miguel Martín Berlanas** · Entrenador y Ex-atleta profesional
- **Dra. Lourdes Navarro** · Dermatóloga
- **Dra. Rosa Taberner** · Dermatóloga
- **Dra. María Martínez Villaescusa** · Nefróloga y Nutricionista
- **Dr. Pepe Aguilera** · Fotobiólogo
- **Dr. Mario Linares** · Dermatólogo
- **Dra. Ángeles Flórez** · Dermatóloga

De 12:15 a 13:15h.

¿CÓMO CUIDARSE LA PIEL EN CADA ETAPA DE LA VIDA?

- Infancia.
- Adolescencia.
- Embarazo y lactancia.
- Menopausia.
- Ancianos.
- Pregunte al dermatólogo o al experto.

Información

Descubre los secretos para el cuidado de la piel en todas las etapas vitales. Desde la infancia hasta la adolescencia, pasando por el embarazo, la lactancia y la menopausia, hasta llegar a la 3ª edad. Descubre consejos prácticos, recomendaciones y tratamientos específicos para cada fase de tu vida.

Participantes

- **Dña. Sonia Fornieles** · Periodista y Directora de Mujer.es
- **Dr. Juan García Gavin** · Dermatólogo
- **Dr. Leandro Martínez** · Dermatólogo
- **Dr. Salvio Serrano** · Dermatólogo
- **Dra. Lydia Maroñas** · Dermatóloga
- **Dra. Aurora Guerra** · Dermatóloga
- **Dr. Diego Del Ojo** · Dermatólogo

De 13:15 a 14:15h.

CUIDADOS DE LA PIEL EN LAS ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES Y LAS ENFERMEDADES RARAS

- ¿Por qué me rechazan?
¡solo tengo escamas en la piel!
- Dicen que mi enfermedad es rara: ¿qué puedo hacer?
- Mis compañer@s no tienen marcas (o granos) en la piel ¿por qué yo sí?
- ¿Dr. es esto contagioso?
¿Debo aislarme?
- ¡Que desesperación, este picor no me deja vivir!
- ¿Son necesarias las asociaciones de pacientes?
- Escuchando mi piel.
- Pregunte al dermatólogo o al experto.

Información

Conoce las experiencias de pacientes a través de sus asociaciones y vivencias con enfermedades como psoriasis, vitiligo, acné, rosácea, dermatitis atópica, sarna, hongos y otras patologías desfigurantes. Únete a nosotros para aprender, compartir y comprender cómo brindar apoyo y cuidados adecuados a quienes enfrentan estas condiciones de la piel.

Participantes

- **Dr. Jose Carlos Moreno** · Dermatólogo
- **Dña. Raquel Alcolea** · Periodista de ABC Bienestar
- **Dña. Natividad Romero** · Enfermera y Representante Asociación Debra-Piel de Mariposa
- **Dra. Isabel Belinchón** · Dermatóloga
- **Dr. José Manuel Carrascosa** · Dermatólogo
- **Dr. José Luis López Estebaránz** · Dermatólogo
- **Dra. Ana Martín-Santiago** · Dermatóloga
- **Dr. Pablo De la Cueva** · Dermatólogo
- **Dr. Salvador Arias** · Dermatólogo

De 17:00 a 18:30h.

ALCANZAR LA BELLEZA DESDE LA SALUD

- Utilidad de las rutinas cosméticas ¿cuál es la mejor para mí?
- Cómo conseguir una piel sana y estética.
- Doctor... ¿que puedo hacerme para mejorar mi rostro?
- Causas frecuentes de alopecia y cómo tratarlas.
- Trasplante de pelo desde la visión dermatológica. Ventajas.
- Consejos dermatológicos para el cuidado de las uñas.

Información

Discutiremos temas como la rutina cosmética y la utilidad de los cosméticos, los procedimientos y cuidados en dermatología estética, los cuidados de la piel según su color, así como los cuidados del pelo y las uñas. Únete a nosotros para descubrir consejos prácticos y soluciones para cuidar tu belleza desde una perspectiva saludable y equilibrada.

Participantes

- **Dr. Agustín Viera** · Dermatólogo
- **Clara Sánchez de Ron** · Digital Beauty Editor TELVA, Revista Telva
- **Dra. Natalia Jiménez** · Dermatóloga
- **Dra. Cristina Eguren** · Dermatóloga
- **Dr. Óscar Muñoz** · Dermatólogo
- **Dra. María Porriño** · Dermatóloga
- **Dra. Esther Jiménez** · Dermatóloga
- **Dra. Almudena Nuño** · Dermatóloga

De 18:30 a 19:30h.

SALUD SEXUAL, DIVERSIDAD DE GÉNERO Y PIEL

- Sexualidad saludable.
- Infecciones de transmisión sexual ¿se curan?
- Tatuajes/piercings: ventajas e inconvenientes para tu piel.
- Terapia hormonal y piel.
- Pregunte al dermatólogo o al experto.

Información

Abordaremos temas fundamentales como las infecciones de transmisión sexual: ¿se curan las ITS? También discutiremos sobre los tatuajes y piercings: sus ventajas e inconvenientes para tu piel. Trataremos los problemas de la piel en las personas con diferente identidad de género, así como las alteraciones cutáneas provocadas por las terapias hormonales en niños y adolescentes.

Participantes

- **Dr. Jorge Soto** · Dermatólogo
- **Dra. Teresa Puerta** · Dermatóloga
- **Dr. Alejandro Martín Gorgojo**
Dermatólogo
- **Dr. Alexandre Do Campo**
Dermatólogo
- **Dr. Donis Muñoz** · Dermatólogo
- **Dña. Ana Pérez Fuentes**
Subdirección General Salud Pública
- **Dr. Julio Guerrero**
Pediatra-endocrinólogo



I JORNADA FUNDACIÓN
PIEL SANA DE LA AEDV

Talleres



¡Sumérgete en una experiencia de descubrimiento y creatividad con nuestra selección de talleres para todas las edades! Desde actividades infantiles hasta propuestas para todos los públicos, encontrarás opciones que te sorprenderán. ¡Te esperamos para vivir una jornada llena de aprendizaje y diversión!



TALLERES

PARA TODOS LOS PÚBLICOS

Terraza Casa de Vacas *Acceso libre hasta completar aforo

Masterclass de yoga

Terraza trasera
De 19:00 a 20:00

Una Masterclass de Yoga en un entorno único: el atardecer en el Parque de El Retiro; de la mano de Daniel Osorio,
***Aforo limitado.**

Aprende a protegerte del sol adecuadamente

Carpas Fund. Piel Sana
De 12:15 a 13:00
De 13:00 a 13:45
De 16:00 a 16:45

¿Quieres convertirte en un experto en fotoprotección? Este taller, de la mano de uno de los mayores expertos en fotoprotección de nuestro país, Dr. Pepe Aguilera, vamos a desmontar todos los mitos en protección solar.

¿Cuánto sabes de dermatología?

Carpas Fund. Piel Sana
De 13:00 a 13:45
De 14:00 a 14:45
De 17:00 a 17:45

¡Prepárate para desafiar tus conocimientos en dermatología con el emocionante juego de preguntas "¿Cuánto sabes de dermatología"! Únete a la Dra. Lourdes Navarro en esta aventura educativa donde pondrás a prueba tus habilidades y aprenderás sobre la salud de la piel de una manera divertida e interactiva.

Observa tu piel a través de una cámara de radiación ultravioleta

Carpa La Roche Posay
De 11:00 a 14:00
De 16:00 a 19:00

En esta experiencia interactiva, podrás aprender sobre la importancia de la protección solar y cómo aplicar correctamente un protector en tu rostro utilizando una cámara UV. Descubre cómo proteger tu piel de los daños causados por el sol y aprende técnicas efectivas para mantener una piel sana y radiante.

Taller Madrid Salud

Carpa Madrid Salud
De 11:00 a 15:00
De 16:00 a 20:00

Daremos información sobre Infecciones de Transmisión Sexual y realizaremos pruebas rápidas de VIH.



Mural en vivo con It's Mancho

En la terraza de Casa de Vacas
De 11:00 a 14:00hrs y de 16:00 a 19:00hrs

Analiza la calidad de tu piel

Carpas Fund. Piel Sana
De 16:00 a 16:45
De 17:00 a 17:45

Descubre y conoce la calidad de tu piel de la mano de la Dr^a. Trinidad Montero. ¿Estás lo suficientemente hidratad@?. ¿Está tu piel envejecida?. Acompañanos en esta experiencia donde aprenderás a identificar las características de tu piel (hidratación, envejecimiento, elasticidad, pigmentación, cantidad de grasa) y cómo cuidarla adecuadamente..

Maquillaje terapéutico

Carpas Fund. Piel Sana
De 11:00 a 11:45
De 19:00 a 19:45

En este taller, exploremos cómo el maquillaje puede ser una herramienta poderosa para aumentar la confianza, expresar emociones y promover el bienestar emocional. Aprenderemos técnicas y consejos para utilizar el maquillaje de manera terapéutica.

Taller de autoexploración y detección precoz del cáncer de piel

Carpas Fund. Piel Sana
De 12:15 a 13:00
De 14:00 a 14:45

De la mano de la Dr^a Angeles Florez y e Dr. Salvador Arias, aprende a reconocer cuales son los cambios que nos deben hacer sospechar en un cáncer de piel y cómo prevenirlo y diagnosticarlo a tiempo.

Taller de cremas

Carpas Fund. Piel Sana
De 18:00 a 18:45
De 19:00 a 19:45

Descubre los secretos detrás de la elaboración de cremas para el cuidado de la piel. Con la guía de nuestros expertos, explorarás diferentes fórmulas y conocerás los beneficios de cada ingrediente.

Sumérgete en el Madrid del S. XIX a través del Museo Olavide

Carpa Museo Olavide
De 11:00 a 14:00
De 16:00 a 19:00

A través del Museo Olavide conocerás muchísimas historias de la vida cotidiana, de las enfermedades de la piel, de la vida sexual, así como de los hábitos y costumbres de los madrileños del siglo XIX.

INFANTILES

Creación de gorras

Carpa Infantil
De 11:00 a 19:00hrs
Pases cada 15 min.

En esta divertida actividad, los niños diseñarán y decorarán sus propias viseras con colores brillantes, pegatinas, y otros materiales divertidos. Acompañados por nuestros expertos en manualidades, los pequeños explorarán su imaginación.

La canción del verano

Carpa Infantil
De 11:00 a 19:00hrs
Pases cada 15 min.

En esta actividad, los niños tendrán la oportunidad de convertirse en verdaderos artistas y compositores mientras crean juntos la canción del verano. Con la ayuda de nuestros talentosos facilitadores, los pequeños explorarán ritmos, letras y melodías para dar vida a una canción única y pegadiza.

Crea tu jabón

Carpa Infantil
De 11:00 a 19:00hrs
Pases cada 15 min.

En nuestro asombroso taller, los niños podrán jugar y crear su propio jabón y descubrir los beneficios de mantener una buena higiene de la piel.

Derma-painting

Carpa Infantil
De 11:00 a 19:00hrs
Pases cada 15 min.

Los más pequeños, podrán explorar el fascinante mundo de la dermatología mientras dan rienda suelta a su creatividad artística. Acompañados por monitores, los pequeños aprenderán sobre la piel, su importancia y cómo cuidarla mientras disfrutan de una divertida sesión de pintura con sprays.

¡Exploradores Solares! Aventuras y Fotoprotección

Carpas Fund. Piel Sana
De 11:00 a 11:45hrs
De 18:00 a 18:45hrs

En este taller, de la mano de la Dra. Tamara Gracia-Cazaña, los niños aprenderán la importancia de protegerse del sol mediante una charla interactiva y un divertido 'quiz'. Experimentarán con la luz de Wood para dominar el arte de aplicar el fotoprotector solar y serán recompensados con un carnet de superación al final del taller.

